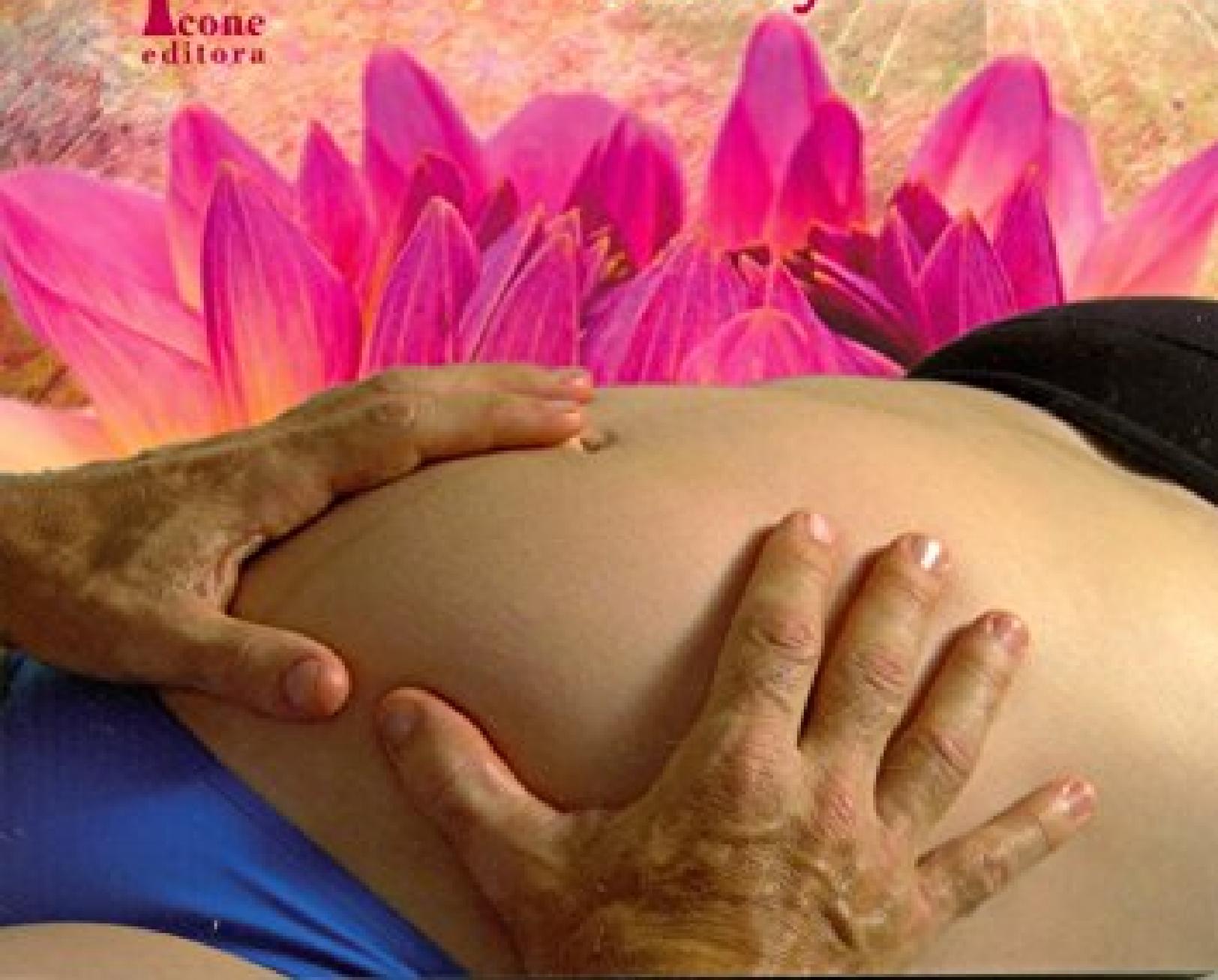


Massagem para Gestantes

Sidney Donatelli

 **Leone**
editora



Resumo de Massagem Para Gestantes

Esta obra, *Massagem para Gestantes*, é resultante do estudo e da prática de atendimento de 30 anos do autor Sidney Donatelli, que elaborou um sistema para os cuidados com a gestante por meio da massagem, das sequências de manobras, dos métodos corporais complementares e das orientações para a própria gestante: tipos de toques; pontos de energia; alongamento passivo e ativo; respiração; polarização; trabalho ativo de tônus musculares; alimentação; bons hábitos diários; postural corporal e de posições de dormir e sentar; Óleos terapêuticos indicados para a gestante.

As práticas são complementadas com a riqueza de fotos e ilustrações. Somando-se aos aspectos práticos, o autor também descreve uma síntese dos conceitos da Medicina Tradicional Chinesa, sobre a qual tem publicações editadas, abordando os ciclos da natureza e a sua relação com os estados emocionais.

Com essas técnicas e procedimentos a gestante terá um alívio nas suas tensões físicas, emocionais e mentais, na organização do seu corpo, contribuindo como preparação para o trabalho de parto e pós-parto, além de possibilitar o aflorar da sua sensibilidade e da troca interpessoal com as pessoas próximas, potencializando a sua amorosidade e o prazer de estar viva.

Os métodos de massagem e técnicas complementares indicados podem ser aplicados por massoterapeutas, doulas, profissionais de saúde, companheiro ou companheira e pessoas próximas, além do trabalho individual da gestante.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)