



Juliano Amato Ferraz
Maria Clara Piazza Bergamini

Massoterapia

Princípios e práticas
orientais e ocidentais



Resumo de Massoterapia: Princípios e práticas orientais e ocidentais

Drenagem linfática, reflexologia, massagem clássica, quick massage, shiatsu, tuiná, auriculoterapia, aromaterapia e cromoterapia: inúmeras são as opções do massoterapeuta para promover bem-estar a seus clientes. É dele, inclusive, a responsabilidade de ser um dos primeiros profissionais de saúde a quem se recorre quando surgem o cansaço, a dor ou a tensão muscular.

Em Massoterapia: princípios e práticas orientais e ocidentais, os autores explicam como a anatomia e a fisiologia humana se relacionam, abordando a visão oriental e ocidental sobre o funcionamento de nosso organismo e suas repercussões nas técnicas de massagem e terapias complementares, detalhadas e ilustradas com fotos e vídeos.

A obra traz, ainda, conteúdo sobre como empreender na área, destacando as principais competências a serem desenvolvidas, infraestrutura mínima necessária e noções essenciais de gestão de negócios.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)