

# Medicina Ortomolecular



Fundamentos e Prática



Miguel Curto

 Atheneu

# Resumo de Medicina Intensiva. Fundamentos e Prática

Medicina Ortomolecular – Fundamentos e Prática tem por objetivo transmitir os principais conceitos e suas aplicações na recuperação e preservação da saúde por meio de profunda investigação bioquímica do paciente.

Assenta-se, assim, nos aspectos nutricionais, tóxicos, físicos e psicológicos. Apesar da complexidade da análise e interpretação dos dados fornecidos, a orientação que se propõe é bastante simples, sugerindo a suplementação com nutrientes e substâncias que neutralizam os elementos tóxicos identificados.

Consiste, também, no tratamento dos distúrbios da digestão, da absorção dos nutrientes e da inflamação do sistema digestivo afetado pelos aditivos alimentares, corantes e conservantes, largamente utilizados no processamento industrial dos alimentos.

Para tanto, busca-se modificar os hábitos alimentares, promovendo a higiene e a atividade física, bem como a supressão do tabagismo, alcoolismo, drogas e outros vícios, como o abuso e o uso indiscriminado de medicamentos.

Medicina Ortomolecular – Fundamentos e Prática apresenta 1 autor, 10 capítulos, num total de 470 páginas. O livro tem como público leitor, nutricionistas, nutrólogos, clínicos, endocrinologistas, farmacêuticos, bioquímicos, metrologistas, bem como todos os leigos interessados ou curiosos em estudar novos tratamentos e novos hábitos de vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)