

Meditação angelo

GUIA PARA A PAZ INTERIOR



Thich Nhat Hanh

 EDITORA
VOZES

20ª Edição

Resumo de Meditação Andando. Guia Para a Paz Interior

O homem ocidental vive na agitação e no tumulto. Conseguiria ele transformar o seu andar em uma prática que levasse as atividades do corpo, do cérebro, da vontade e do sentimento a um equilíbrio harmônico e à paz interior?

Neste livro o autor aprofunda a prática do budismo vietnamita, convidando a todos a realizar suas ocupações de modo humanamente salutar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)