

# MEDITAÇÃO da LUZ

o caminho da simplicidade

LEONARDO BOFF



# Resumo de Meditação da Luz. O Caminho da Simplicidade

Em tempos de mudança de mundo e de consciência emerge sempre a demanda por espiritualidade, vida interior e formas de meditação e de oração. O que o autor propõe é bem simples e possível de ser exercido por qualquer um mesmo sem especiais preparos de conhecimentos religiosos.

Ao mesmo tempo este método se liga à grande tradição seja do Oriente seja do Ocidente, enriquecida com os conhecimentos vindos da moderna cosmologia e das ciências da mente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)