

*A perfeição-homem na satisfação-Deus*

# meditação

*Isaci Chinnoy*

# Resumo de Meditacao: - Perfeicao-Homem Na Satisfacao-Deus

Um manual de meditacao completo, mas ainda simples, que fala com o leitor. Comece a meditar hoje mesmo. Com a clareza e simplicidade que sao caracteristicas de Sri Chinmoy, esta obra ira guia-lo desde os estagios iniciais da concentracao e meditacao ate as tecnicas avancadas de contemplacao.

Topicos principais: \* Tecnicas de meditacao acessiveis a todos \* Como descobrir o seu profundo "eu" interior \* A relacao entre prece e meditacao \* Desenvolvendo o seu poder de concentracao \* Como se libertar de emocoes negativas \* Reconhecendo e interpretando a "voz do silencio" \* Despertando o coracao espiritual e o poder da alma Tambem estao incluidas 150 respostas de Sri Chinmoy a perguntas sobre experiencias comuns aos praticantes de meditacao.

SRI CHINMOY (1931-2007) e um renomado escritor, artista, poeta, atleta, lider espiritual e visionario da paz. Ele dedicou sua vida ao ideal da harmonia e a manifestacao plena do potencial do ser humano.

Sri Chinmoy tem inspirado diversas iniciativas pela paz mundial, que unem milhoes de pessoas em todo o mundo em um espirito de amizade e unicidade."

[Acesse aqui a versao completa deste livro](#)