MEDITAÇÃO TAOÍSTA

Wu Jyh Cherng
武志成 著

Este livro inclui, na íntegra, a obra *Zuò Wàng Lùn* (*Tratado sobre Sentar e Esquecer*), escrita no séc. VIII pelo Patriarca Sī Mǎ Chéng Zhēn, da Dinastia Táng (618-907 d.C.). Tradução diretamente do chinês e comentários do Mestre Wu Jyh Cherng.

Mauad X

Resumo de Meditação Taoista

Meditação Taoísta é uma obra apresentada em duas partes. Na primeira, o Mestre Wu Jyh Cherng (Wu Zhì Chéng) ensina o “Método de Meditação da Purificação do Coração”, usando palavras de sabedoria para expor, de maneira sucinta, as diretrizes dessa técnica.

Cita as posturas físicas recomendadas para a prática, demonstrando com fotos as posições corretas, e dá suporte teórico através de textos clássicos, familiarizando os iniciantes com valiosos ensinamentos originados dos antigos volumes do Cânon Taoísta.

Este livro inclui, na integra, a obra Zuo Wang Lun (Tratado sobre Sentar e Esquecer), escrita no sec. VIII pelo Patriarca S. Ma Cheng Zh.n da Dinastia Tang(618-907 d.C.). Traducao diretamente do chines e comentarios do Mestre Wu Jyh Cherng.

Na segunda parte, Mestre Cherng traduz, diretamente do chines para o portugues, um classico do seculo VIII sobre meditacao, Tratado sobre Sentar e Esquecer (Zuo Wang Lun), escrito por um dos mais importantes mestres taoistas da Dinastia Tang (618-907 d.C.), o Patriarca S.

Ma Cheng Zh.n. Cada trecho do Tratado e comentado, detalhadamente, ao longo de toda essa parte. Os comentarios, feitos em palestras na Sociedade Taoista no Rio de Janeiro, foram gravados e uma de suas discipulas, Marcia Coelho de Souza, fez a transcricao das aulas, a edicao e adaptacao dos textos.

Este livro e de leitura obrigatoria para quem espera compreender a filosofia que permeia o pensamento oriental, oportunidade rara de se conhecer uma autentica obra taoista, escrita por um mestre taoista contemporaneo, que se ocupou primordialmente em preservar, em seus trabalhos de traducao, a substancia dos principios espirituais contidos nos textos originais.

Acesse aqui a versão completa deste livro