



MEDITAÇÕES
A MIM MESMO

Marco Aurelio

Resumo de Meditações: a mim mesmo

Meditações - A Mim Mesmo, apresenta as anotações pessoais do Imperador Marco Aurélio 160 anos antes de Cristo. Esta obra é uma das mais importantes no estudo do Estoicismo, condensando questões a respeito valores, virtudes, felicidade, morte, paixões, através harmonia da vida com a natureza e aceitação de suas leis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)