

MEDITAÇÕES DE MARCO AURÉLIO



BRASIL

Resumo de Meditações de Marco Aurélio

Meditações de Marco Aurélio é um livro que reúne toda a vasta correspondência de pensamento de Marco Aurélio, o imperador romano conhecido em todo o mundo como o "imperador-filósofo". Sendo inspirada diretamente pelo estoicismo de epicteto, sua obra se aproxima também do neoplatonismo e ensina que somente o equilíbrio e a harmonia da natureza com a alma podem ajudar o homem a buscar sua elevação espiritual.

As reflexões aqui contidas não foram escritas com o propósito de se tornar literatura, pois foram compostas na intimidade e nos intervalos dos muitos afazeres do imperador. Meditações de Marco Aurélio expressa toda a moral da antiguidade pagã, todo o raciocínio de uma época e nos introduz na clareza mental de um pensador ativo e de elevada cultura espiritual.

Em uma de suas meditações, diz o pensador: a filosofia consiste em fazer com que o gênio interior de cada um seja invulnerável aos ultrajes, impassível, superior aos prazeres e às dores.

Não desperdices o que te restada vida em observações acerca dos outros, a não ser que seja de interesse geral. Pois se assim procederes, deixarás obrigação mais importante... Esquece-te de velar tua própria alma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)