

Yannick Sautin

*Meditations
&
Surprises*

pour tous les temps de la vie

ÉDITIONS
L'ÉCRIVAIN

Resumo de Meditações E Inspirações Para Uma Vida Feliz

Este livro apresenta aos leitores a possibilidade de transformar seu destino a partir do reconhecimento de sua capacidade de realização, força e energia. Para isso, a autora apresenta técnicas de respiração e meditação, que estabelecem uma conexão com níveis mais elevados de consciência, ativando um processo de autoconhecimento e equilíbrio extremamente benéfico.

Uma vez adeptos dessa prática, os leitores entrarão em contato com seu verdadeiro self emocional, espiritual, intelectual e sensual, tornando-se seres humanos melhores e mais preparados para a vida.

Nesta obra, você entenderá, sobretudo, que os seus desejos mais secretos têm de ser assumidos para que aconteçam realmente e que só você tem o Dom de desenhar o mapa do seu destino.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)