



GISLAINE GIL

ORGANIZADORA: KALINE MEDEIROS COSTA PEREIRA



**saúde
em dia**

MEMÓRIA

**TUDO O QUE VOCÊ GOSTARIA DE SABER
MAS SE ESQUECEU DE PERGUNTAR**

Resumo de Memória

Este livro demonstra como a memória humana funciona, como ela muda com a idade e como pode ser melhorada. Os capítulos abrangem desde explicações sobre os vários tipos de memória existentes até técnicas eficazes para expandir a capacidade da mente de guardar e recordar acontecimentos e informações importantes.

Com este livro, o leitor irá descobrir o que pode afetar sua memória, por que as pessoas se lembram do que fazem e por que as relações de afeto e as emoções ajudam na memorização.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)