

TONY ROBBINS

Do documentário *Eu não sou o seu guru*
e autor do best-seller *Poder sem limites*

TONY ROBBINS MENSAGENS DE UM AMIGO

MENSAGENS DE UM AMIGO

Um guia rápido e simples para você assumir
o comando da sua vida

BS
BestSeller



Resumo de Mensagens de Um Amigo

Um guia rápido e simples para você assumir o comando da sua vida. De Tony Robbins, do documentário Eu não sou seu guru da Netflix e autor do best-seller Poder sem limites Em Mensagens de um amigo, Robbins ensina com maestria algumas técnicas simples para termos total controle sobre nosso funcionamento mental e inserirmos disciplina como parte de nossa rotina.

Assim como um verdadeiro amigo, ele estimula o leitor a alcançar o que há de melhor em si, e dá o suporte necessário para uma vida realizada e bem-sucedida. Este é o quarto livro de Tony Robbins, que além de escritor é palestrante, empresário, pai do método coaching, e o grande responsável pela popularização da Programação Neurolinguística (PNL).

Desde que iniciou sua carreira, mudou a vida de milhões de pessoas e conquistou uma legião de seguidores pelo mundo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)