AUGUSTO

CURY

MENTES BRILHANTES, MENTES TREINADAS



25 milhões de livros vendidos, em 70 países

Academia

Resumo de Mentes Brilhantes. Mentes Treinadas

Somos a única espécie, em meio a milhões na natureza, que pensa, tem consciência de si mesma e escreve sua história. Um privilégio indescritível. Mas temos escrito uma história que nos liberta ou nos aprisiona?

Temos administrado com inteligência a construção de pensamentos ou a deixamos solta como um carro sem direção ou um barco à deriva, sem bússola? A maioria das pessoas vive em sociedades livres, mas é escrava das suas emoções.

Não treina sua psique para construir um amor inteligente e uma mente brilhante e, por isso, desenvolve transtornos psíquicos que a controla e que asfixia os outros. Todos nós queremos uma mente saudável, regada ao prazer, livre, segura, resiliente, criativa, mas frequentemente deixamos nossa mente irresponsavelmente solta, sem gerenciamento e proteção.

Mentes tímidas, agitadas, imaturas, pessimistas, amedrontadas, flutuantes, depressivas são conseqüências dessa falta de gestão e proteção. Mentes Brilhantes, Mentes Treinadas aborda de maneira livre temas psicológicos, educacionais, sociológicos e filosóficos à luz da Teoria da Inteligência Multifocal, que o autor desenvolve há mais de 25 anos.

Acesse aqui a versão completa deste livro