



Editores do FOOD52

MENU PARA A  
**SEMANA**

Receitas e cardápios  
para agilizar a sua cozinha

COMPANHIA DE MESA

AMANDA HESSER  
& MERRILL STUBBS

## Resumo de Menu para a semana: Receitas e cardápios para agilizar a sua cozinha

O passo a passo para adiantar seus almoços, jantares e sobremesas da semana. Quer comer bem em casa, mas não sabe como? Este livro, escrito por Amanda Hesser e Merrill Stubbs, é um guia para quem deseja economizar tempo e dinheiro na cozinha, sem cair na mesmice.

Com pratos e acompanhamentos variados e sazonais, elas ensinam a estabelecer um cronograma culinário, que inclui uma lista de compras semanal e o passo a passo para adiantar o menu da semana inteira em poucas horas.

“Um presente para os cozinheiros sem tempo: um plano de compras e menus que podem ser preparados com antecedência para te guiar deliciosamente pela semana. A organização e o entusiasmo das autoras são tão inspiradores quanto as receitas.

É um livro imediatamente indispensável.” Nigella Lawson "Este livro é como o livro da Marie Kondo: a magia de planejar sua semana." The New York Times

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)