

DIANA FERREIRA

**METODOLOGIA
DE HARMONIZAÇÃO
NO TRABALHO**

AÇÕES E TÉCNICAS PREVENCIÓNISTAS

**LT[®]
LR**

Resumo de Metodologia de Harmonização no Trabalho

Este livro nasceu da busca de novos caminhos que viabilizassem a melhoria das condições e das relações de trabalho, mediante o respeito à integridade biopsicossocial do trabalhador. Apresenta técnicas que visam a proporcionar momentos educativos e vivências de situações associadas ao aprendizado e à formação de atitudes positivas na área de saúde e segurança, dentro e fora do ambiente do trabalho.

Não tem a pretensão de ser uma cartilha comportamental para prevenção de situações de adoecimento, acidentes e fadiga ocupacional, mas pretende destacar a importância de um trabalho interdisciplinar, com foco técnico e comportamental, para alcançar uma meta muito sonhada: “Prevenir para não ter que socorrer”.

Que este livro, embasado na Metodologia de Harmonização no Trabalho — MHT, voltado para a educação em prevenção, possa ampliar o olhar, a consciência e as ações direcionadas à efetiva promoção da saúde, da segurança e da valorização da vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)