

Copyrighted Material

TERCEIRA
EDIÇÃO

METODOLOGIA HUMANÍSTICA

OS SETE PODERES
QUE TODOS NÓS POSSUÍMOS

KARINA M. KIMMIG

Copyrighted Material

Resumo de Metodologia Humanística: Os Sete Poderes que Todos Nós Possuímos

Metodologia Humanística Os Sete Poderes Que Todos Nós Possuímos Terceira Edição Novembro 2018, Harp House Publisher Este livro não versa sobre como se tornar rico, ou como se tornar uma celebridade, ou ainda sobre como ser um espertalhão.

Se estes são seus objetivos - coloque o livro de lado, porque este não é para si. Mas se você quer crescer como pessoa, procura respostas que vão além do superficial, reúne sobre o significado da vida, entende que pode se fortalecer para quando a vida o deixa vulnerável, então amaré este livro- é feito para você. Uma pessoa que procura por aceitação, reconhecimento, pela sua missão de vida, seus sonhos, por amor, pertença, e confronta-se com as suas dificuldades emocionais, com as suas dores e medos, com a rejeição, a quebra de confiança, a mentira, mas sabendo dentro de si, que deve haver uma saída disso... Como o fazer?

Primeiro precisa se tornar consciente das suas armadilhas e limitações interiores ocultas, porque o que você não sabe, você não pode mudar. Em segundo, precisa das ferramentas para fazer as mudanças acontecerem dentro de si.

E por fim, exteriorizar essas mudanças no seu dia-a-dia. Este livro o guia, através de sete pilares humanos essenciais, para que descubra as suas armadilhas ocultas e obtenha técnicas práticas, e assim possa viver um novo nível de felicidade, propósito, satisfação, amor e realização. Karina M.

Kimmig é uma das profissionais mais excepcionais em desenvolvimento humano. Ela foi premiada como Top Coach na Alemanha em 2016, é criadora da MORE Humanistic Methodology, e Presidente Internacional de Associações de Coaching. Os assuntos incluídos: Psicologia Humanista, Abordagem Humanística, Transformação Pessoal, Emoções, Autoestima, Gestão humanista, Inspiração da Vida, Crescimento Consciente,

Humanismo

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)