



MANTAK CHIA

**métodos taoístas
para transformar
stress em vitalidade**

**O SORRISO INTERIOR
OS SEIS SONS DE CURA**

CULTRIX

Resumo de Métodos Taoístas Para Transformar Stress em Vitalidade

O Mestre Mantak Chia, proveniente de uma antiga linhagem de mestres taoístas, estudou anatomia e medicina ocidental para compreender melhor os mecanismos que estão por trás da energia de cura e desenvolveu um método simples e prático de ensinar essa antiga sabedoria, que até pouco tempo atrás continuava quase que secreta.

Só recentemente os médicos do Ocidente descobriram os desastrosos efeitos que o stress causa à saúde, e os seus métodos para tratar o problema ainda estão dando os primeiros passos.

Este livro apresenta a longa história de sucesso da aplicação do Tao na transformação de tensão em vitalidade e força. Inúmeras ilustrações ajudarão o leitor a por em prática os ensinamentos nele contidos.

Com o aprendizado das técnicas ensinadas pelo Mestre Mantak Chia, o leitor aprende como fazer circular livremente a energia Chi por toda a sua Órbita Microscópica. Essas são as bases do verdadeiro sucesso, poder e bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)