

Fernanda Rodrigues

A busca pelo
equilíbrio e
a leveza na
maternidade

MEU JEITO
DE SER

mae

fNTANAR

Resumo de Meu jeito de ser mãe: A busca pelo equilíbrio e a leveza na maternidade

Essencial para as mães de hoje e de amanhã e uma homenagem à força da maternidade. Não é novidade que Fernanda Rodrigues é uma das atrizes e apresentadoras de TV mais talentosas da sua geração.

O que nem todo mundo sabe é que ela também brilha em outro papel: o de mãe. Apaixonada pela ideia de ter filhos desde pequena, Fernanda realizou seu sonho quando Luisa nasceu.

Logo depois começou a escrever sobre maternidade em um blog e, na sequência, teve um menino, Bento. Agora, Fernanda Rodrigues pariu mais um “filho”: o seu primeiro livro, no qual narra a experiência como mãe de maneira sensível, bem-humorada e informativa.

Mais do que dizer o que é certo ou errado – afinal, cada filho é diferente do outro –, Fernanda deseja dividir suas vivências. Contando com a consultoria de uma obstetra-ginecologista, uma pediatra e uma dermatologista, ela passa pelos principais tópicos relativos à gravidez e à maternidade, como parto, amamentação, alimentação da mãe e dos filhos e todos os conflitos e inseguranças que aparecem pelo caminho. “Eu vi a Fê crescer como artista, acompanhei suas conquistas pessoais e profissionais.

Mas o brilho nos olhos dela quando me contou que esperava um bebê foi o mais lindo de tudo. Me inspirou muito quando chegou a minha vez de realizar esse sonho.

Criar um ser humano é a maior responsabilidade que uma pessoa pode ter”. Sandy, mãe do Theo e amiga da vida toda “Ser mãe é... Não faço a menor ideia.

Ou melhor, faço um pouco de ideia sim porque tenho a sorte de ser amiga da Fê. Hoje ela é mãe de dois. Mas faltava um terceiro filho, que sempre incentivei a ter: este livro que está em suas mãos.

Porque o jeito da Fê de ser mãe é uma das coisas que mais admiro nela.”
Fernanda Paes Leme, a “tia Fê doida” dos filhos de Fernanda Rodrigues

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)