sinto tudo isso e mais um pouco

uma história sobre obesidade infantil

meu nome não é gorducho!

shirley souza

ilustrações fábio sgroi

escala educacional

Resumo de Meu Nome não É Gorducho! - Coleção Sinto Tudo Isso

Gabriel odeia quando o pessoal da escola o chama de gorducho, baleia, bolota ou coisas assim. Fica triste e acaba comendo mais ainda e de forma pouco saudável. Aninha, sua melhor amiga, tenta animá-lo, e, em vão, insiste para que ele faça aulas de circo com ela.

Só quando Gabriel é diagnosticado como obeso por um médico é que ele e sua família decidem mudar os hábitos: dieta equilibrada e exercício físico. Gabriel experimenta as aulas de circo e tudo se transforma: faz novos amigos, perde peso, descobre seus talentos e aumenta sua auto-estima.

Acesse aqui a versão completa deste livro