



# MEUS ▲LUNOS ESTÃO● BEBENDO●! E AGORA?

Guia teórico-prático para educadores  
sobre Intervenção Breve para reduzir  
o consumo de álcool entre estudantes.



Luciana Ap. Nogueira da Cruz  
Raul Aragão Martins  
Izabella Alvarenga Silva

# Resumo de Meus Alunos Estão Bebendo! E Agora ?

Por que oferecer aos profissionais da educação um guia de pesquisa com adolescentes sobre consumo de álcool? Estudos recentes apontam que a idade de experimentação de bebidas alcoólicas acontece quando os jovens estão no ensino fundamental e são os professores e demais profissionais da escola que acabam conhecendo a realidade vivida pelos alunos.

O laço de confiança construído entre profissionais da escola e estudantes possibilita que dúvidas e angústias sejam compartilhadas nos corredores da escola ou no intervalo das aulas. Meus alunos estão bebendo!

E agora? é um guia para professores e demais profissionais da escola compreenderem melhor os fatores que levam adolescentes e jovens ao consumo de bebidas alcoólicas. Ele orienta a constituição de uma equipe de pesquisadores da escola capaz de fazer um levantamento que identifique o padrão de consumo de álcool dos estudantes do oitavo ano do ensino fundamental ao terceiro ano do ensino médio.

Após a identificação dos padrões de consumo, é possível realizar uma intervenção breve (IB). A IB é um procedimento que pode ser realizada por qualquer profissional, desde que este esteja informado e capacitado sobre como intervir, e seus objetivos são: esclarecer aos estudantes sobre os riscos de se consumir bebida alcoólica em excesso, e motivá-los a alcançar determinados comportamentos a fim de reduzir os danos provenientes do uso excessivo de álcool.

Com eficácia comprovada por várias pesquisas científicas, a IB é um método de atuação rápida e de baixo custo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)