



---

# MITOS DO SHOTOKAN

---

As Respostas Proibidas para os Mistérios do Karatê Shotokan



Do Autor de  
*Shotokan Mysteries* e *Shotokan Transcendence*

**Kousaku Yokota**

# Resumo de Mitos Do Shotokan: As Repostas Proibidas Para OS Misterios Do Karate Shotokan

Em seu primeiro livro, Mitos do Shotokan, o autor desmistifica o karate Shotokan, e, jogando luz ao clarear, desvenda o secretismo de diversas tecnicas e da continuidade ao legado do Shihan Tetsuhiko Asai.

Os segredos e pontos obscuros, inatingiveis para a maioria dos karateka, foram abordados e diluidos, o que facilitou o entendimento e, conseqüentemente, o aprendizado para os leitores. Kime, hikite, snapback, bunkai, Karate ni sente nashi, Sente hissho, etc., estao entre os metodos abordados.

O autor, como grande pesquisador da historia e da evolucao do karate Shotokan, busca embasamento em estudos cientificos da modalidade do karate moderno, apresenta particularidades, alem de didatica e teorica de ensino muito especificas e eficazes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)