coordenação:
Andréia Roma,
Maria Goret Chagas
e Silvia Barros

MOTIVAÇÃO

A chave para o sucesso pessoal e profissional

Superdicas para você superar seus limites e driblar o estresse do dia a dia

Editora Leader

Resumo de Motivação: A chave para o sucesso pessoal e profissional

O livro "Motivação: a chave para o sucesso profissional"concentra diferentes histórias e se empenha em fazer as pessoas entenderem o real significado do estado "estar motivado" e encontrar o verdadeiro propósito que impulsiona a esta ação interna, que é uma força intrínseca e que deve ser cultivada dentro de nós diariamente.

A obra que possui a coordenação de Andréia Roma, Maria Goret Chagas e Silvia Barros tem como proposta apresentar dicas para superar os limites, driblar o estresse do dia a dia e despertar possibilidades de motivação, superação e realização de sonhos.

O livro destaca a automotivação, autoconfiança, o otimismo, a posse de objetivos claros e específicos e a inteligência emocional como cinco pontos importantes para ter uma vida plena e motivada.

Além disso, a inteligência social é evidenciada na obra como um grande catalizador da motivação, que pode ser mantida viva na área pessoal e profissional através de músicas, viagens e da arte!

A necessidade de acreditar e ter a mente de um vencedor são mencionadas como a chave para o sucesso. Os leitores de "Motivação: a chave para o sucesso" poderão descobrir ainda sete dicas para conquistar e manter o equilíbrio emocional e aprender sobre a motivação da cidadania entre os direitos e deveres do cidadão.

Os coautores: Ana Paula Lima, André Zem, Angelina Rabelo, Auricleide Carvalho, Carlos Castellani, Diógenes Gomes, Dr. Hermes Falleiros, Hygor Adrian, Katiane Vieira, Marcela Rangel, Marcelo Santiago, Maria Goret Chagas, Mecira Rosa Ferreira, Daniela Caburro, Gonçalo Borges, Marcelo Cunha, Selma Esteves, Silma Lopes, Silvia Barros, Viviane Vaz, Telma Penteado e Associação de Pintores com a Boca e os Pés.

Acesse aqui a versão completa deste livro