

Nicolau Gilberto Ferraro



OS MOVIMENTOS

Pequena abordagem
sobre mecânica

IMPRESSÃO

 Moderna

Resumo de Movimentos

Os Movimentos do Coração é a tradução do Capítulo Oito do segmento Lingshu do Huangdi Neijing, o texto que fundamenta todas as artes de cura chinesas, com comentários explicativos dos autores, renomados sinologistas contemporâneos.

Este livro explica a influência das emoções sobre a saúde de acordo com os princípios da filosofia tradicional chinesa, examinando as relações entre as emoções e o espírito, mostrando como a nossa saúde e bem-estar dependem da convivência harmoniosa dos "espíritos" (shen) no coração.

A estrutura de carne e qualidade de espírito, tais como as reconhecemos em nossa humanidade, nos dão este mandamento: que o homem não separe, na prática de sua existência individual ou nas representações da vida da espécie, o que o Céu uniu.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)