PRIMEIRO LUGAR NAS LISTAS DE MAIS VENDIDOS

COM CD DE HIPNOSE

MUDE SUA VIDA EM 7 DIAS

PAUL McKENNA

Resumo de Mude Sua Vida em 7 Dias

O hipnotista britânico Paul McKenna estudou o comportamento de pessoas bem-sucedidas do mundo inteiro e descobriu que o sucesso e a felicidade não acontecem por acaso, mas são resultados aos quais se chega por meio de maneiras conscientes de pensar e de agir.

As técnicas reunidas neste livro podem ser aprendidas por qualquer um, em apenas 7 dias, e vão ajudar você a desenvolver pensamentos e atitudes mais criativos e autoconfiantes. O método simples de programação mental que McKenna criou pode treinar sua mente para que ela atinja o auge de seu desempenho sempre que precisar.

Você vai aprender a lidar melhor com suas finanças, suas emoções e seus relacionamentos, aceitando com serenidade o que não cabe a você mudar e controlando o que está ao seu alcance.

No CD que acompanha este livro, o autor apresenta exercícios de relaxamento e visualização que têm como objetivo mudar sua autoimagem, aprimorar suas habilidades e fazer você se livrar de crenças arraigadas que o impedem de transformar seus sonhos em realidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro