

André Boccato & Estúdio CookLovers

# muffins

## salgados e doces

receitas tradicionais, light e com ingredientes funcionais



# Resumo de Muffins Salgados e Doces. Com Alternativas de Ingredientes Funcionais e Light

Apesar de se tratar de uma receita muito antiga provavelmente trazida pelos primeiros colonizadores ingleses à América a nova onda dos muffins iniciou-se nos Estados Unidos há poucas décadas. As exigências do mercado gourmet acabaram levando os charmosos bolinhos a tomarem conta das modernas casas de café em quase todos os cantos do mundo.

Muita coisa mudou desde aqueles primeiros bolinhos chamados de muffin que eram preparados nos confins do Minnesota e do Massachusetts apenas de um modo: com uvas-passas na massa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)