

AUTORA BEST SELLER DO THE NEW YORK TIMES

GENEEN ROTH

**MULHERES
COMIDA
& DEUS**

*Uma estratégia inspiradora
para quase tudo na vida*



Resumo de Mulheres Comida e Deus

Geneen Roth mostra como aquilo que comemos e a maneira como nos relacionamos com a comida está intrinsecamente ligado à maneira como nos sentimos e vemos a nós mesmos. Com um texto envolvente, objetivo e divertido, Mulheres, Comida & Deus baseia-se em casos reais, e mostra que a comida está longe de ser o único prazer verdadeiro em nossas vidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)