



NÃO DEIXE A **FELICIDADE** GUARDADA NA GAVETA

*49 dicas e meia para você
ser uma pessoa mais feliz*

RONALDO VAZ

Pensamento

Resumo de Não Deixe a Felicidade Guardada na Gaveta

Viver apenas é muito pouco. Para que a vida humana tenha sentido, ela tem que ser repleta de felicidade. Neste livro o autor reuniu todo o conhecimento adquirido ao longo de décadas como psicólogo clínico para criar estratégias simples e eficazes que nos ensinam a ter uma vida feliz.

As suas dicas funcionam como a pavimentação de uma estrada. O caminho é você que terá de percorrer, é claro, mas ele ficará muito mais fácil, plano e infinitamente mais agradável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)