

**ANSELM GRÜN**

**Não  
desperdice  
sua vida!**



## Resumo de Não Desperdice Sua Vida!

Nos últimos tempos, cada vez mais pessoas deixam a vida passar. Tentando garantir-se para todos os lados, elas ficam paradas. Segundo o autor, são, sobretudo, as pessoas jovens que passam a impressão de estarem desperdiçando a vida.

Não há paixão em viver e, sim certo medo: tudo está tão difícil. Falta a coragem de iniciar algo novo. Grün escreveu este livro buscando auxiliar o leitor a descobrir caminhos para assumir as rédeas de sua vida, que entre em contato com sua própria força, que descubra em si o desejo de ousar a vida em vez de desperdiçá-la.

E, dessa forma, despertar a esperança de uma vida plena e bem-sucedida, de uma vida de amor e entrega e de uma vida que nos liberta da necessidade de girar em torno de nós mesmos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)