

DR. HERBERT FENSTERHEIM e JEAN BAER

NÃO
DIGA
QUANDO
QUER DIZER



MAIS DE 300 MIL
EXEMPLARES
VENDIDOS

viva  livros

Resumo de Não Diga Sim Quando Quer Dizer Não

Um livro para ajudar a você a enfrentar suas fobias e dar a volta por cima. Tanto em situações no trabalho quanto na vida pessoal você pode e deve manter o controle, saber se defender e verbalizar sua opinião de modo pacífico e firme.

Expresse-se como você realmente gostaria de ser, diga não quando achar necessário e se sinta confiante quanto a isso, exercendo a autovalorização. Suas escolhas devem ser feitas apenas por você e com a orientação deste livro saberá como sustentá-las.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)