



MARK OWEN

COM KEVIN MAURER

#1

da lista do jornal
New York Times
Autor do bestseller
NÃO HÁ DIA FÁCIL

NÃO HÁ HERÓIS

— LIÇÕES DE VIDA DE UM
ATIRADOR DA TROPA DE
ELITE AMERICANA —

Resumo de Não Há Heróis

Depois do fenômeno de vendas Não há Dia Fácil, Mark Owen, ex-SEAL da Marinha Americana, escreve seu segundo livro, Não há Heróis, no qual conta as histórias que mais o marcaram em sua carreira, transformando-o no soldado e na pessoa que é hoje.

Diferentemente do primeiro livro, que é focado nas operações mais midiáticas das quais participou, Não há Heróis é um relato mais pessoal. Owen relembra as histórias mais marcantes, vividas ao longo dos 13 anos em que ele serviu como SEAL, incluindo momentos-chave onde, no sucesso e no fracasso, ele passou a conhecer melhor seus colegas e a si próprio.

Tão repleto de ação quanto Não há Dia Fácil, com histórias que vão dos treinamentos ao campo de batalha, Não há Heróis traz ao leitor uma perspectiva interna das experiências e valores que fizeram com que Mark Owen e seus colegas fossem capazes de executar suas missões sem que elas sequer chegassem às manchetes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)