

 **GABRIEL CARNEIRO COSTA**

NÃO ME ILUDA!

**ATÉ ONDE SÃO REAIS
AS PROMESSAS DA AUTOAJUDA
E DA VIDA PERFEITAMENTE
IDEALIZADA?**

INTEGRARE
EDITORA

Resumo de Não Me Iluda! Até Onde São Reais as Promessas da Autoajuda e da Vida Perfeitamente Idealizada?

Em Não me iluda! Gabriel Carneiro Costa provoca reflexões, buscando questionar as fórmulas mágicas de felicidade e sucesso. Desconstrói o marketing da vida e carreiras idealizadas, vendidas em equações de autoajuda que teriam o poder de entregar relações perfeitas, fama, fortuna e felicidade.

Demonstra que não existem atalhos na vida, que tanto quanto as vitórias, as derrotas e frustrações têm seu papel e importância no caminho de cada indivíduo, e só através da ação é que se pode alcançar a realização pessoal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)