

image  
not  
available



# Resumo de Não Quero Sair da Bolsa! Entendendo a Ansiedade de Separação

Utilizando metáfora e linguagem infantil, este livro, voltado para crianças de 6 a 10 anos, explica conceitos e fornece instruções de maneira clara, visando facilitar o entendimento da ansiedade de separação e propiciar o alcance da mudança.

Ele tem o objetivo de psicoeducar o público infantil, lançando mão de técnicas da abordagem cognitivo-comportamental relacionadas a essa patologia. A utilização deste material deve ser entre criança e terapeuta.

O terapeuta dará suporte para a prática das atividades, inserindo as crianças no processo terapêutico de acordo com a necessidade do caso em questão; dessa forma, o material deve ser lido e realizado em etapas.

A criança, então, é estimulada a construir conexões entre a leitura e sua própria vivência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)