ISABELA FREITAS

NÃO SE APEGA, NÃO

Resumo de Não Se Apega, Não

Desapegar: remover da sua vida tudo que torne o seu coração mais pesado. Loucos são os que mantêm relacionamentos ruins por medo da solidão. Qual é o problema de ficar sozinha?

Que me desculpe o criador da frase “você deve encontrar a metade da sua laranja”. Calma lá, amigo. Eu nem gosto de laranja. O amor vem pros distraídos. Tudo começa com um ponto-final: a decisão de terminar o namoro de dois anos com Gustavo, o namorado dos sonhos de toda garota.

As amigas acharam que Isabela tinha enlouquecido, porque, afinal de contas, eles formavam um casal per-fei-to! Mas por trás das aparências existia uma menina infeliz, disposta a assumir as consequências pela decisão de ficar sozinha.

Estava na hora de resgatar o amor-próprio, a autoconfiança e entrar em contato com seus próprios desejos. Parece fácil, mas atrapalhada do jeito que é, Isabela precisa primeiro lidar com o assédio de um primo gostosão, com as tentações da balada e, principalmente, entender que o príncipe encantado é artigo em falta no mercado.

Isabela Freitas, em seu primeiro livro, narra os percalços vividos por sua personagem para encarar a vida e não se apegar ao que não presta, ainda assim, preservando seu lado romântico.

- A esperada estreia da popular blogueira Isabela Freitas na ficção. - Um livro que trata com leveza e naturalidade os temas do amor e das relações afetivas nos dias de hoje.

- O blog isabelafreitas.com.br, criado em 2011, já soma mais de 60 milhões de visualizações de um público jovem, atraído pelo bom humor e espontaneidade que a autora emprega para tratar de relacionamentos.

- Inclui a lista de “20 regras do desapego”, preceitos elaborados pela autora com base nas suas experiências pessoais.

Acesse aqui a versão completa deste livro