

MARÍA JESÚS ÁLAVA REYES

Nem
os homens
são tão
simples

nem
as mulheres
tão
complicadas



FONTANAR

Resumo de Nem Os Homens São Tão Simples, Nem As Mulheres Tão Complicadas

Há quem diga que homens e mulheres são de planetas diferentes. Outros apontam diferenças intrínsecas entre os sexos, responsáveis por grande parte dos atritos nas relações. As mulheres reclamam da falta de complexidade emocional dos homens.

Para eles, são elas que tendem a complicar demais a convivência. Em *Nem os homens são tão simples, nem as mulheres tão complicadas*, a psicóloga espanhola María Jesús Alava Reyes explica que, longe de constituir um impedimento para o amor, as diferenças que existem entre homens e mulheres estabelecem a base para um relacionamento saudável e enriquecedor.

“Os casais, para terem sucesso e continuarem no auge dos sentimentos, devem concordar no fundamental, nos valores e princípios que para eles são básicos, mas devem diferir no seu modo de ser e agir.

Todos procuramos alguém que nos complemente, que potencialize as nossas qualidades e neutralize os nossos defeitos; em resumo, alguém que nos faça ser mais humanos, mas que também consiga nos levar ao céu”, explica a autora.

Mas será que amar e sofrer são dois lados de uma mesma moeda? Por que é tão difícil evitar brigas, decepções e dores de cabeça depois das primeiras fases de um namoro ou de um casamento?

Existem muitas respostas, mas segundo María Jesús a principal é que há um descompasso entre o que se espera e a realidade: “Neste livro, exponho de forma prática os princípios psicológicos por trás de vários problemas ou crises que podem surgir num relacionamento.

Independentemente do grau ou da origem de nossas diferenças, podemos superá-las, aprender com elas e ser muito mais felizes no amor.”

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)