

Entenda como funciona o coração apaixonado



Dr. Fernando  
Gomes Pinto

Consultor do Encontro  
com Fátima Bernardes

# NEUROCIÊNCIA *do Amor*

))(Academia

## Resumo de Neurociência do Amor

Pode a Ciência explicar o amor? Dr. Fernando Gomes Pinto, neurocientista consultor do Encontro com Fátima Bernardes, explica o que acontece com o nosso cérebro quando estamos apaixonados. O instinto, o encantamento, a neuroquímica da paixão, o amor eterno; estes são alguns dos assuntos deste livro inspirador, inovador e repleto de neurodicas.

Quanto tempo dura o amor? Atividade física pode melhorar o desejo sexual? Qual a importância da inteligência emocional? Quais são os efeitos da paixão no nosso corpo? Como esquecer um grande amor?

Como controlar o estresse e a ansiedade? Durante a paixão o sistema de recompensa fica com mais dopamina, hormônio responsável pela sensação de bem-estar. Um simples elogio provoca um reforço positivo para o cérebro deixando a pessoa amada mais confiante.

A atração física faz o seu cérebro disparar um arsenal de hormônios e neurotransmissores. O sorriso transmite para o cérebro que você está aberto para uma aproximação. E o beijo movimenta 34 músculos da face e aciona cinco dos 12 nervos da cabeça.

Compreender e experimentar todas as fases do amor é fundamental para uma vida saudável e completa. Entenda como seu cérebro reage ao desejo, paquera, ciúmes, traição, separação, amor; e tome cada vez mais decisões eficazes em seus relacionamentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)