

Hugh Prather

NOTAS PARA MIM MESMO

Minha luta para me tornar uma pessoa



Palavras de inspiração para explorar nossa própria vida
Mais de 2.000.000 de exemplares vendidos

Resumo de Notas Para Mim Mesmo

Com mais de 2 milhões de exemplares vendidos em todo o mundo, as palavras de motivação de Hugh Prather, em *Notas Para Mim Mesmo*, chegam finalmente ao Brasil em um livro que ajuda a lidar melhor com os problemas do dia-a-dia.

Inicialmente *Notas Para Mim Mesmo* era uma pilha de páginas amarelas que Prather chamava de diário, onde organizava e anotava tudo sobre sua vida, seus sofrimentos e problemas, sua ânsia profunda de chegar a uma verdade.

Depois de três anos escrevendo o livro e peregrinando por editoras na tentativa de publicá-lo, *Notas Para Mim Mesmo* se tornou um grande sucesso nos Estados Unidos e começou a ganhar o mundo.

Desde então, Prather e sua esposa Gayle se juntaram na tentativa de transmitir uma mensagem equilibrada e suave sobre como superar problemas do cotidiano. O casal se especializou no aconselhamento na área de crises domésticas: alcoólatras, mulheres maltratadas e, especialmente, pais que perderam filhos.

Na tentativa de ajudar de forma intensa e o mais eficiente possível, fundaram uma igreja, a *Dispensable Church*. Ao longo dos anos escreveram outros livros baseados em suas experiências em oficinas, aconselhamentos, e da própria vivência familiar em 25 anos de casamento.

Hugh, Gayle e seus dois filhos, John e Jordan, vivem nas montanhas de Aptos, na Califórnia. “Um clássico esplêndido.” — Og Mandino, autor de *O maior vendedor do mundo* “Hugh Prather fala a língua da transformação espiritual.

Adoro esse homem e tudo o que ele escreve.” — Dr. Wayne Dyer, autor de *Seus pontos fracos*.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)