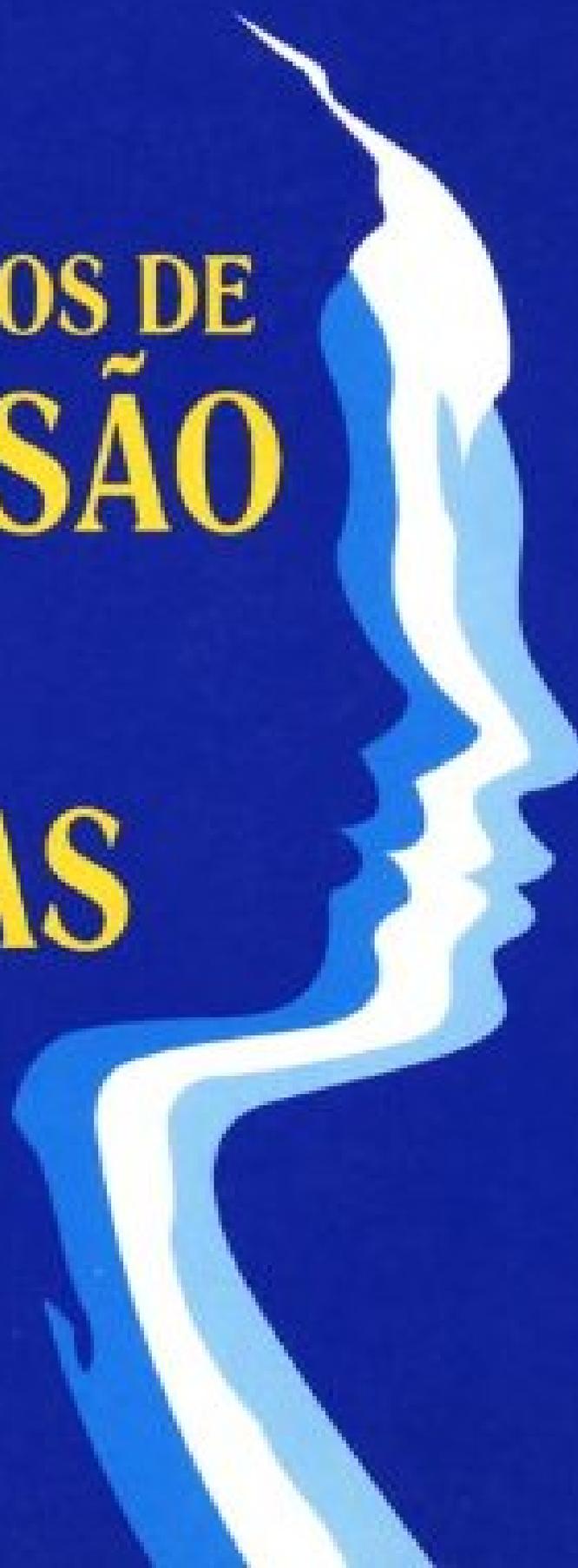


Trutz Hardo

NOVOS MÉTODOS DE  
REGRESSÃO  
A VIDAS  
PASSADAS

Pensamento



# Resumo de Novos Métodos de Regressão a Vidas Passadas

No mundo atual, o ceticismo ocupa um lugar de destaque, onde a maioria das pessoas acredita que a vida que leva é a única realidade que existe. Por outro lado, há os que buscam na religião um amparo e acabam seguindo as que adotam a reencarnação como um de seus princípios, como o Budismo e o Hinduísmo.

No livro *Novos Métodos de Regressão a Vidas Passadas*, de Trutz Hardo, o leitor vai se aprofundar na teoria da existência de vidas anteriores e nos benefícios do uso da regressão na vida presente.

Trutz Hardo nos conta toda a sua experiência de anos de trabalho como terapeuta de regressão. O livro mostra histórias de pessoas que descobriram que têm o dom de se lembrar de suas vidas passadas e que transformaram sua visão de mundo após terem participado de sessões de regressão.

O livro tem por objetivo apresentar os princípios básicos da técnica de regressão em grupo, passando para a regressão individual e em seguida à auto-regressão. O aprofundamento nas teorias da reencarnação pode significar uma grande modificação de consciência.

O medo da morte é suprimido, paramos de colocar a culpa dos nossos problemas nos outros e passamos a olhar para o nosso próprio interior. Com isso, nos tornamos mais tolerantes e o dia-a-dia fica mais leve.

A obra inclui a reprodução de três regressões completas. Uma regressão em grupo, apresentando o método da contagem regressiva de 20 a 1 para alcançar o estado Alpha; uma regressão individual, para pessoas mais experientes e uma auto-regressão.

Descrevendo detalhadamente cada passo do processo, o autor consegue passar com clareza todas as funções e significados de cada fase da atividade. Esses novos métodos têm como objetivo mudar nossas

perspectivas diante da vida e da morte.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)