

*Prêmio  
Nobel de  
Economia*



**Richard H. Thaler  
Cass R. Sunstein**

*Best-seller do  
New York Times*

# Nudge

**Como tomar  
melhores decisões  
sobre saúde,  
dinheiro e felicidade**

*Edição revista  
e ampliada*

# Resumo de Nudge: Como tomar melhores decisões sobre saúde, dinheiro e felicidade

Edição revista e ampliada de um dos maiores clássicos sobre tomada de decisão, escrito por Richard H. Thaler, ganhador do prêmio Nobel de economia, e Cass R. Sunstein. Todos os dias fazemos escolhas sobre o que comprar ou comer, sobre investimentos financeiros ou a educação e saúde de nossos filhos.

Infelizmente, muitas vezes fazemos as escolhas erradas. Em Nudge, Richard H. Thaler e Cass R. Sunstein explicam como podemos escolher melhor. Com base em décadas de pesquisas em ciência comportamental e usando diversos exemplos reveladores, os autores mostram que nenhuma opção nos é apresentada de forma neutra, e que estamos todos suscetíveis a tomar decisões ruins.

Ao compreender como as pessoas pensam é possível, no entanto, estabelecer uma “arquitetura da escolha” que facilita o reconhecimento das melhores opções para nós mesmos, nossa família e nossa sociedade, sem restringir nossa liberdade.

Best-seller do New York Times “Um dos poucos livros que muda de forma fundamental a maneira como pensamos sobre o mundo.” Steven D. Levitt, coautor de Freakonomics

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)