

Nelzir Trindade Reis
Larissa Calixto-Lima
Organizadoras

NUTRIÇÃO CLÍNICA

BASES PARA PRESCRIÇÃO



RUBIO

Resumo de Nutrição Clínica. Bases Para Prescrição

O ser humano passa por diferentes fases durante sua existência e cada uma delas apresenta características próprias que nos tornam únicos. Desde o momento da fecundação, a nutrição é um elemento básico para a manutenção da vida, que requer quantidade e qualidade adequadas de nutrientes.

Nutrição Clínica Bases para Prescrição traz os conceitos fundamentais desta área de atuação e tem como objetivos, entre outros: manter ou recuperar o estado nutricional do indivíduo; prevenir as alterações nutricionais e/ou outras enfermidades; contribuir para o tratamento de patologias ou curá-las; contribuir para que o agente medicamentoso tenha sua ação plena, mais rápida ou não, de acordo com a necessidade do indivíduo; evitar as alterações nutricionais e/ou patológicas decorrentes do uso dos diversos tipos de fármacos; e promover a educação nutricional.

O livro apresenta os fundamentos da conduta dietoterápica tomando por base: O diagnóstico, o quadro clínico e as complicações apresentadas pelo paciente. Os fármacos em uso e suas interações com os nutrientes, bem como seus efeitos colaterais.

Os dados da avaliação nutricional criteriosa com o objetivo de detectar deficiências nutricionais em estágios precoces e proporcionar dados para o planejamento da conduta dietoterápica. Os objetivos do tratamento dietoterápico para o paciente em questão.

As modificações físicas e químicas que os alimentos podem sofrer, assim como os métodos de alimentação. Os vários tipos de fórmulas disponíveis para se eleger a mais adequada para o paciente.

Os fatores emocionais (medo e ansiedade), psicológicos (negação, regressão e racionalização), patológicos (expectativa de vida) e sociais (vida inativa e discriminação social). O diferencial desta publicação é a inédita abordagem ampla e completa dos métodos de avaliação

nutricional, além da proposta do diagnóstico nutricional conclusivo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)