



Ana Dâmaso

Nutrição

e Exercício na Prevenção de Doenças
segunda edição



Resumo de Nutrição E Exercicios Na Prevenção De Doenças

Nutrição E Exercicios Na Prevenção De Doenças, segunda edição foi totalmente reformulado para garantir melhor compreensão didática e atender à demanda dos alunos de graduação e pós-graduação. O livro tem como pilar o binômio nutrição e exercício físico - abordagem clínica aplicada na prevenção de doenças e reconhecida como estratégia terapêutica não medicamentosa. Foram consideradas evidências científicas atuais e relevantes para a prática de profissionais de saúde e casos clínicos foram incluídos para que o leitor exercite a teoria aplicada na obra.

Os temas abordados - metabolismo de macronutrientes metabolismo do tecido adiposo alimentos funcionais balanço energético e controle do peso obesidade dislipidemias síndrome metabólica esteatose hepática não alcoólica diabetes doenças cardiovasculares e doenças respiratórias destacam o papel da adequada prescrição nutricional e de exercícios físicos na prevenção de doenças.

Para isso foram convidados a colaborar pesquisadores brilhantes que não envidaram esforços para brindar o leitor com as mais recentes novidades em suas respectivas áreas de atuação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)