Eronita de Aquino Costa

Nutrição & Fitoterapia

Tratamento alternativo através das plantas

2ª edição

EDITORA VOZES

Resumo de Nutrição e Fitoterapia. Tratamento Alternativo Através das Plantas

O livro traz todas as informações sobre cuidados, dosagens e uso correto das plantas medicinais, enfatizado suas propriedades curativas no tratamento e prevenções de doenças, tendo como objetivo levar informações sobre o uso de nossas tão conhecidas ervas medicinais que oferecem excelentes resultados.

O poder de cura da natureza é infinito, ela é pródiga e não nos cobra nada, apenas o cuidado. Usadas corretamente, não causam nenhum problema. Só benefícios. Mas atenção, muito cuidado, nunca se automedique por conselhos de vizinhas ou por ouvir falar sobre esta ou aquela planta que você não conhece.

Acesse aqui a versão completa deste livro