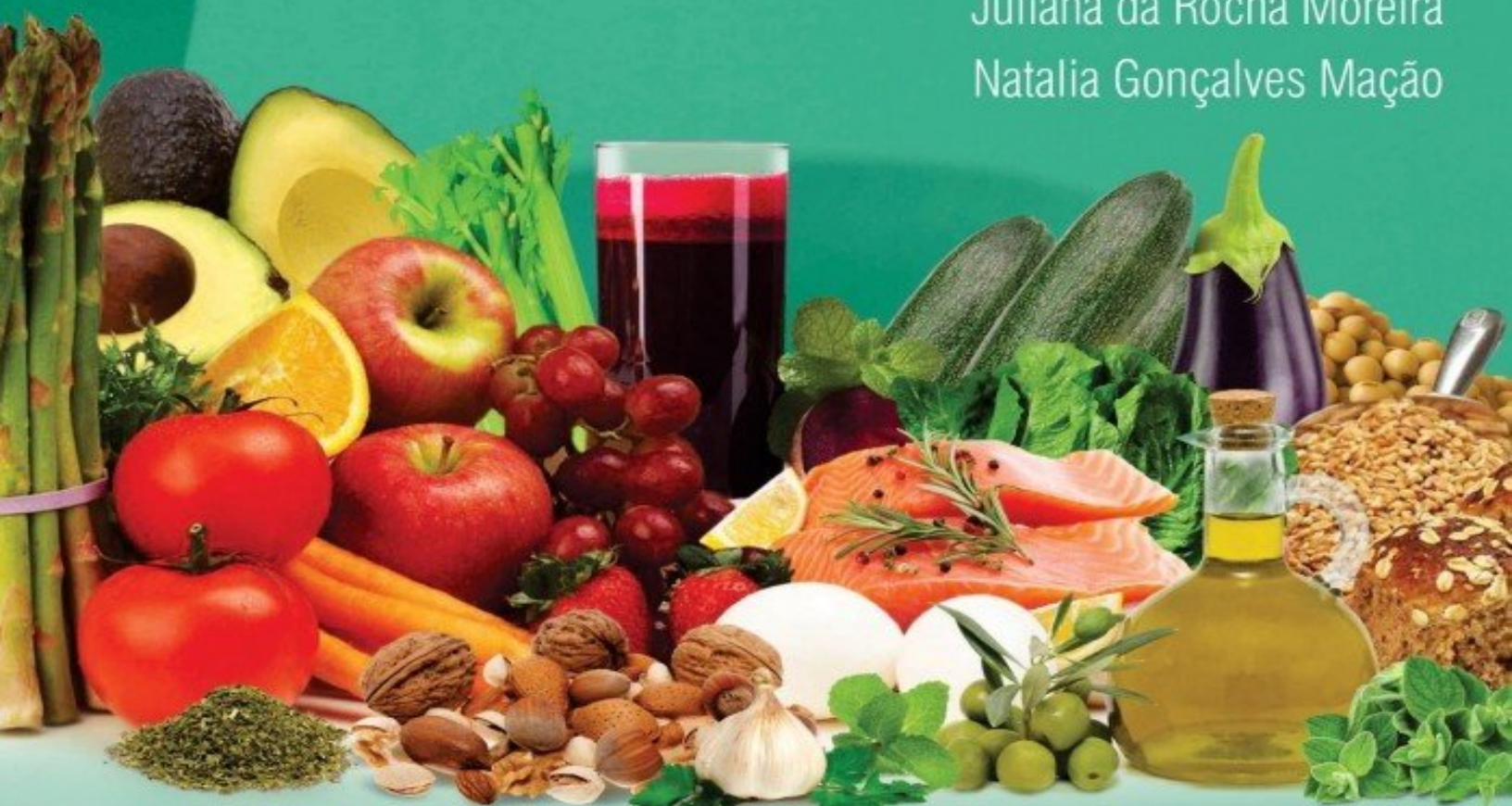


# Nutrição Funcional na Saúde da Mulher

Ana Paula da Silva Ramos  
Bruna Ferreira Antunes  
Juliana da Rocha Moreira  
Natalia Gonçalves Mação



# Resumo de Nutrição Funcional na Saúde da Mulher

A mulher, pela sua fisiologia própria, particularizada às suas condições hormonais que se movimentam desde a adolescência, com a menarca, no período fértil, com a gravidez, e na maturidade, com a menopausa, faz por merecer prescrição nutricional própria e específica.

Assim, a prevenção e o tratamento de agravos de saúde comuns nas mulheres demandarão ajustes alimentares que se compatibilizarão com as suas necessidades nutricionais, além do emprego de alternativas funcionais.

Esta é a proposta didática do presente livro: Nutrição Funcional na Saúde da Mulher. Nutrição Funcional na Saúde da Mulher apresenta 4 Autoras, 7 capítulos, num total de 200 páginas.

Seu público-leitor é formado por Nutricionistas, Nutrólogos, Clínicos, Ginecologistas, Obstetras, Endocrinologistas, e todos os interessados no uso da nutrição como terapêutico e de preservação da saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)