

Cyethia Cavalini Candide
Clarissa Emilia Trigueiro Gomes
Eliane Cristina dos Santos
Gláucia Moreira de Oliveira Gomes
Ana Cláudia Carelle
Karina Gomes Marques

Revisada e
Atualizada

NUTRIÇÃO

GUIA PRÁTICO

Estudo dos nutrientes e adequação da alimentação ao diagnóstico

Orientações de saúde e alimentação para coletividades

Fisiologia e dietas para condições especiais

Estudo e técnica de preparo dos alimentos

Estudo da legislação e método de conservação dos alimentos

Procedimentos de higiene e metodologia de controle

Gestão de Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN)

iátria

Resumo de Nutrição. Guia Prático

Com abrangência inédita e uma estrutura funcional e didática, esta obra interliga os principais assuntos da área, como composição de alimentos e estudo dos nutrientes, com fontes e recomendações. Esclarece a dietoterapia, que inclui anatomia e fisiologia dos aparelhos relacionados, além de educação alimentar, alimentação equilibrada nas diversas fases da vida, avaliação da composição corporal e técnica dietética.

Descreve tecnologias de conservação, metodologia para rotulagem, gestão de UANs, ferramentas e controle de higiene (POPs e MBP). Aborda organização de eventos, marketing pessoal e empreendedorismo, dados atuais sobre saúde pública e gastronomia aplicada à nutrição.

A quarta edição incrementa o tema lipídios e traz a Portaria CVS-18 - Centro de Vigilância Sanitária. É indispensável a estudantes e professores de cursos técnicos e como leitura de apoio para cursos de nível superior e profissionais de nutrição.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)