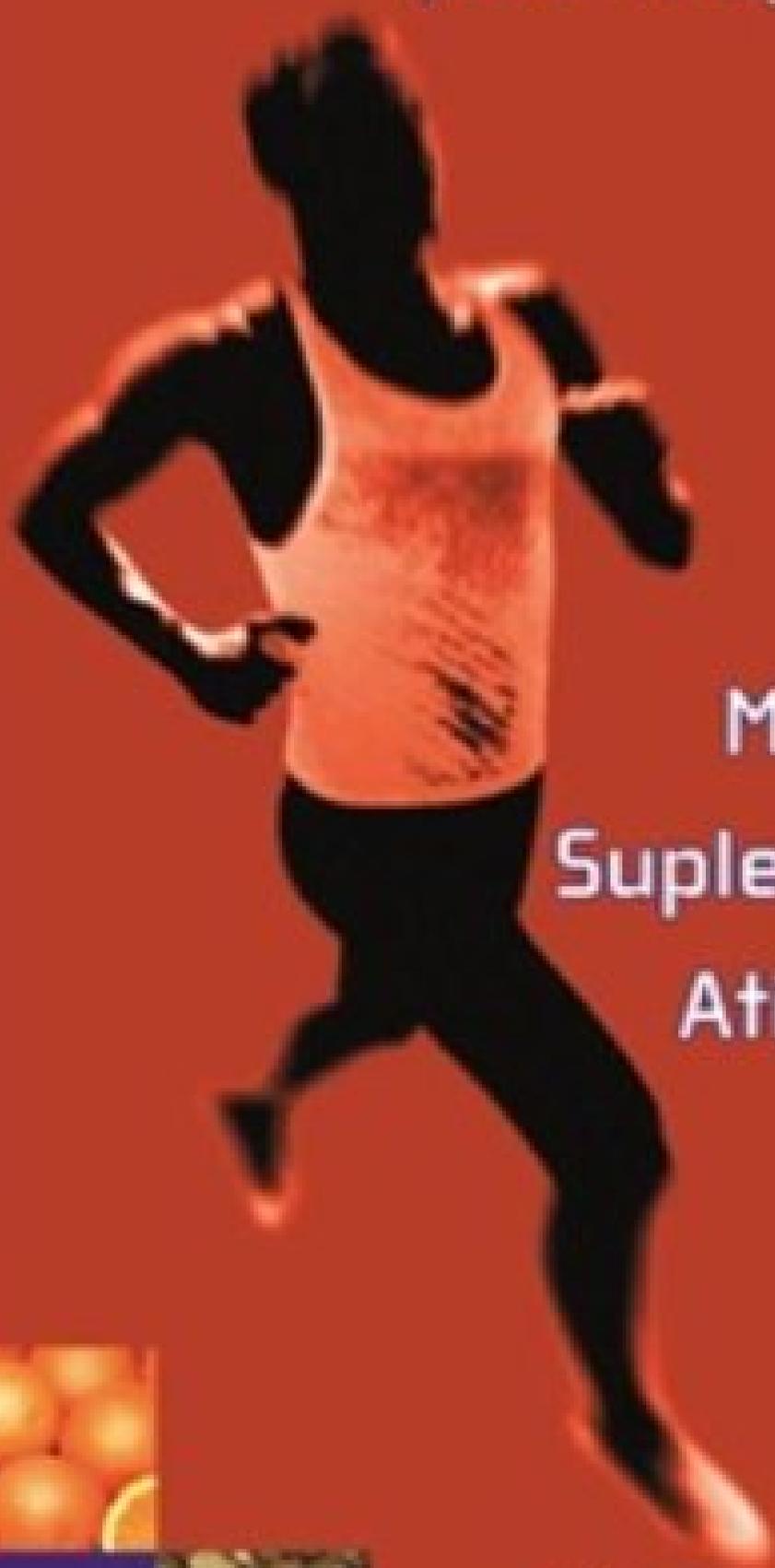


Julio Tirapegui



Nutrição,
Metabolismo e
Suplementação na
Atividade Física

2ª Edição

 Atheneu

Resumo de Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física

Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física, chega agora em sua 2ª edição, integralmente reescrito, atualizado e expressivamente ampliado. Abrange diversas áreas do conhecimento humano relacionadas à nutrição aplicada à atividade física, focalizando também conceitos atuais sobre a síndrome metabólica e a genômica nutricional.

Transmite conhecimento científico de maneira didática e multidisciplinar, tanto aos praticantes de atividade física e atletas como também aos profissionais da área biológica e, especialmente, aos estudantes que se iniciam nesta área.

O livro está indicado para Nutricionistas, Fisiologistas e metabologistas do exercício, médicos do esporte e estudantes de graduação de educação física.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)