DRA. MARIA INÊS GOVERNO FAVIERE

NUTRIÇÃO
NA VISÃO DA PRÁTICA
ORTOMOLECULAR

ícone editora

Com prólogo do
Dr. Efrain Olszewer

Resumo de Nutrição Na Visão Da Prática Ortomolecular

Boa qualidade de vida pode e deve ser uma de suas prioridades.O que comer já faz parte das pesquisas do mundo científico dos relatos freqüentes pela mídia de várias referências bibliográficas e da busca de conhecimentos pelo indivíduo por alimentos que o levem ao equilíbrio físico orgânico e metabólico.No persistente propósito de se evitar uma dieta inadequada este livro apresenta uma seleção de alimentos cuja biodisponibilidade é parte ou todo do tratamento medicamentoso suplementar indicado nas doenças sinais e sintomas clínicos na Prática Ortomolecular.

São os coadjuvantes alimentares que baseados em evidências promovem uma dieta mais adequada e conseqüente boa saúde física e mental ao longo da vida.Comer é uma arte trabalhosa e boa qualidade de vida é um somatório de atitudes e de conhecimentos.

Acesse aqui a versão completa deste livro