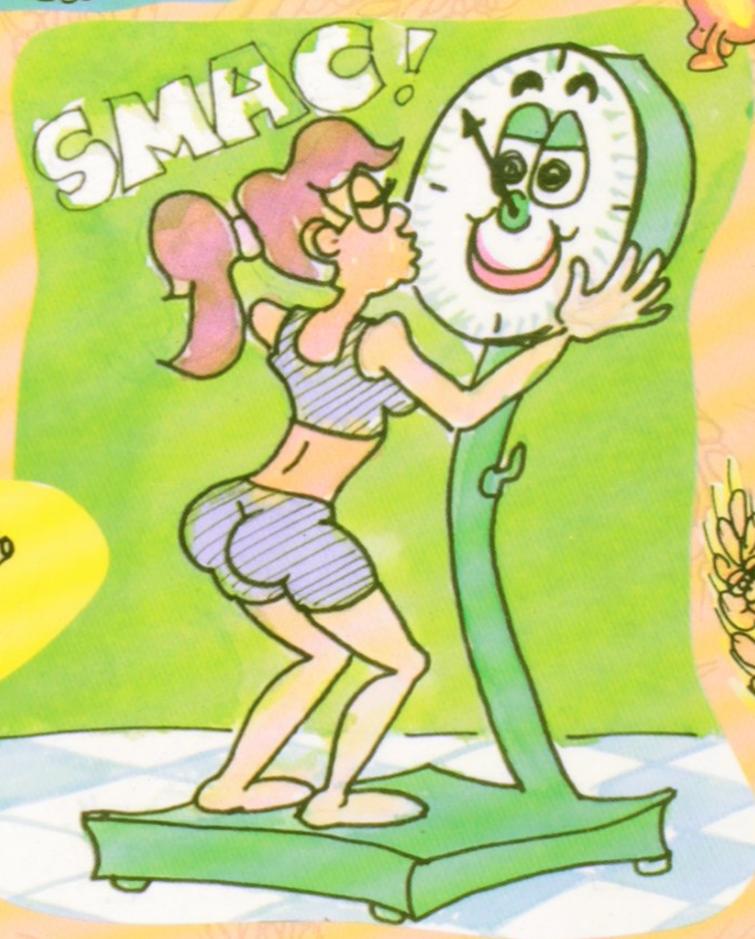


# NUTRIÇÃO PARA QUEM NÃO CONHECE NUTRIÇÃO

Flávia Porto



Livraria

VARELA

# Resumo de Nutrição Para Quem Não Conhece Nutrição

Resumo do conteúdo Conceitos básicos de alimentação, nutrição, nutrientes e alimentos. Falando um pouco de nutrição. Relação entre saúde e alimento. O que procuramos na alimentação. As fibras. Você sabe o que é constipação intestinal?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)