

O Adolescente e seus dilemas

ORIENTAÇÃO PARA PAIS E EDUCADORES

Marilda Lipp (org.)



PAPIRUS EDITORA

Resumo de O Adolescente e Seus Dilemas. Orientação Para Pais e Educadores

Para muitos pais e educadores, o adolescente é um rebelde sem causa. Já o adolescente, muitas vezes, se sente incompreendido. O fato é que a adolescência (ou "aborrescência", como dizem alguns) é uma fase de muitas mudanças, as quais afligem tanto os adultos quanto os jovens.

Esse livro tem como objetivo servir de reflexão sobre velhos e novos dilemas enfrentados pelos adolescentes, como o desafio da escolha profissional, a descoberta da sexualidade e a complexidade das relações interpessoais.

Cada capítulo trata de um tema diferente, para ajudar pais e professores a entender melhor o cotidiano do jovem de hoje. Assim, depressão, bullying, uso da internet, stress, consumo de drogas, automutilação, anorexia e bulimia nervosas, sedentarismo e obesidade são todos assuntos tratados nessa obra, por profissionais com larga experiência em tais questões.

A relação entre adultos e jovens é permeada de conflitos, alguns banais, outros de difícil solução. Esperamos que esse livro possa ajudá-lo a encontrar um ponto de equilíbrio entre o autoritarismo e a permissividade, entre a compreensão e a firmeza, a fim de educar e valorizar o adolescente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)