

SHONDA RHIMES

Criadora das séries *Grey's Anatomy*
e *Scandal* e produtora executiva de
How to Get Away With Murder

O ANO EM QUE DISSE

SIM

COMO DANÇAR, FICAR AO SOL E
SER A SUA PRÓPRIA PESSOA

SHONDA RHIMES

O ANO EM QUE DISSE SIM



BS
BestSeller

Resumo de O Ano em que Disse Sim

Um livro motivador da aclamada e premiada criadora e produtora executiva dos sucessos televisivos Grey's Anatomy, Private Practice e Scandal, e produtora executiva de How to Get Away with Murder.

Você nunca diz sim para nada. Foram essas seis palavras, ditas pela irmã de Shonda durante uma ceia de Ação de Graças, que levaram a autora a repensar a maneira como estava levando sua vida.

Apesar da timidez e introversão, Shonda decidiu encarar o desafio de passar um ano dizendo “sim” para as oportunidades que surgiam. Os “sims” iam desde cuidar melhor de sua saúde até aceitar convites para participar de talk shows e discursos em público.

Além disso, Shonda deu um difícil passo: dizer sim ao amor próprio e ao seu empoderamento. Em O Ano em que disse sim, Shonda Rhimes relata, com muito bom humor, os detalhes sobre sua vida pessoal, profissional e como mergulhar de cabeça no “Ano do Sim” transformou ambas e oferece ao leitor a motivação necessária para fazer o mesmo em sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)