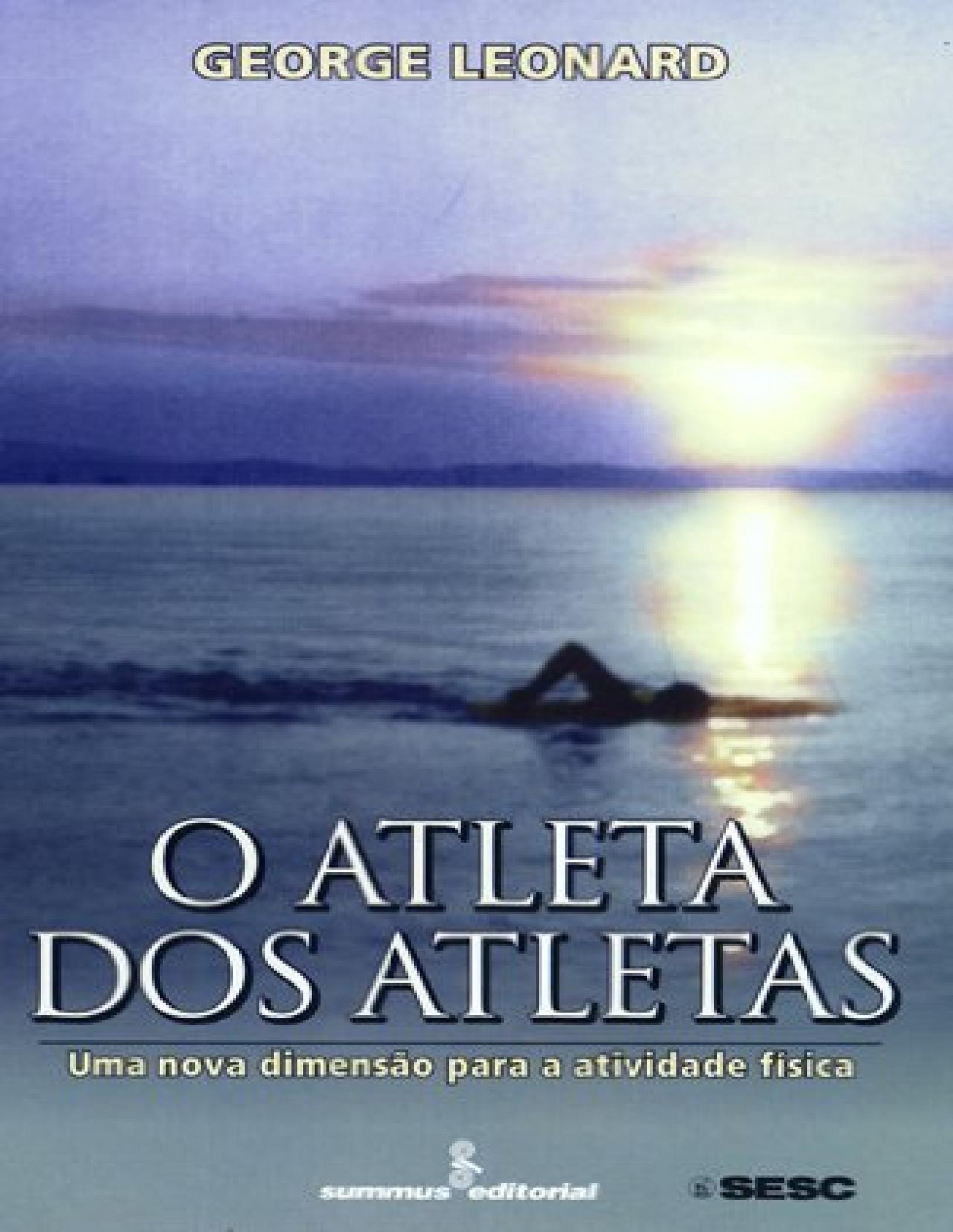


GEORGE LEONARD

A person is swimming in the ocean at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright, golden glow that reflects on the water. The sky is a mix of purple and blue. The swimmer is in the foreground, slightly to the right of the center, with their head and arms visible above the water.

O ATLETA DOS ATLETAS

Uma nova dimensão para a atividade física

summus  editorial

 **SESC**

Resumo de O Atleta dos Atletas

Este livro aborda de forma diferente e inovadora a febre de exercícios corporais e condicionamento físico. Indo além do aspecto estritamente atlético, o autor revela a experiência transcendental da prática esportiva, revendo as noções de corpo, educação física e esportes.

Analisando jogos e competições, aborda os aspectos psicológicos e energéticos que acompanham as diversas práticas. Recomendado tanto para médicos e psicólogos na área esportiva e educacional como fisioterapeutas, terapeutas corporais e professores de educação física.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)