



O BUDA E O EXECUTIVO

LIÇÕES VALIOSAS DA SABEDORIA BUDISTA
PARA SUA CARREIRA, PROSPERIDADE E SUCESSO

FRANZ METCALF E BJ GALLAGHER
PREFÁCIO DE SUA SANTIDADE O DALAI LAMA

Cultrix

Resumo de O Buda e o Executivo

Num mundo em que as pessoas estão estressadas, trabalham demais e se deixam distrair constantemente por telas de computador, O Buda e o Executivo é um toque de despertar para aqueles que desejam aplicar a sabedoria do budismo à sua vida moderna.

Escrito por um estudioso do budismo e uma especialista em ambientes de trabalho, o livro tem uma linguagem acessível, com uma postura aplicada e prática, que orienta o leitor diante dos problemas e dificuldades do cotidiano de trabalho.

É como ter o próprio Buda como um de seus mentores ou tutores - alguém que pode ajudá-lo nos problemas do mundo real.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)